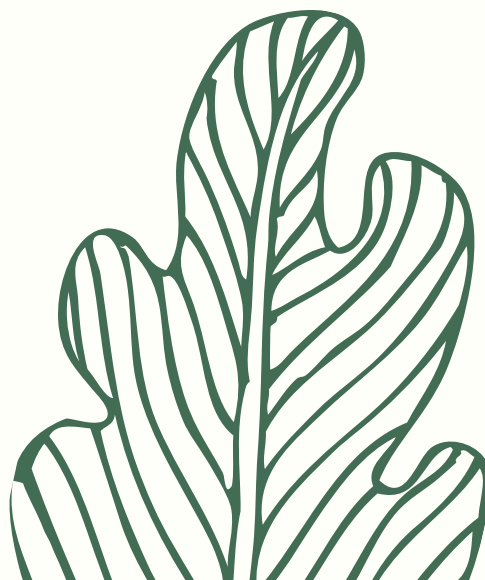
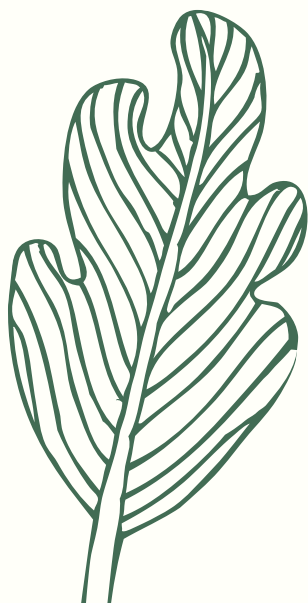




# Jabon de Afeitado

Ácido Esteárico 340 gramos.  
Aceite de Coco 194 gramos  
Manteca de Cacao 120 gramos  
Aceite de Almendras 20 gramos.  
Manteca de Karité 46 gramos  
Lanolina 46 gramos.  
Glicerina Vegetal 48 gramos.  
Hidróxido de Sodio 42 gramos.  
Hidróxido de Potasio 90 gramos.  
Agua destilada 550 gramos  
Seda Natural 4 gramos.  
Arcilla Bentonita 30 gramos.  
Lactato de Sodio 20 gramos  
Aceite Esencial 20 gramos.





*Pesamos la seda y la troceamos lo mas fino posible.*

*Pesamos el agua en una jarra y añadimos la seda troceada, la cual sumergimos en el agua con ayuda de una espátula o cuchara.*

*Pesamos el Hidróxido de Sodio y el Hidróxido de potasio y los agregamos sobre el agua con la seda y empezamos a remover.*

*Hay que remover hasta que la seda se disuelva completamente.*

*Para esta receta vamos a utilizar una olla de cocción lenta pero también podríamos usar un baño maría ó una olla de culo grueso puesta en la vitrocerámica midiendo la temperatura para que este a unos 90°.*

*Pesamos el Ácido esteárico, el aceite de coco, el aceite de almendras y la manteca de cacao y lo introducimos en la olla para que se vaya derritiendo.*

*Una vez derretidas las grasas agregamos la arcilla bentonita y la integramos bien en los aceites con ayuda de una varilla.*

*Una vez que la mezcla de álcalis ,seda y agua este templada, agregamos el lactato de sodio y removemos bien.*



*Añadimos nuestra mezcla de álcalis, seda, agua y lactato de sodio sobre las grasas con la arcilla bentonita mientras removemos bien con la ayuda de una varilla.*

*Remover bien.*

*La mezcla ira cambiando de consistencia, unas veces estará como un puré de patatas y otras con aspecto de natillas.*

*Cuando veamos que la mezcla es consistente y no hace amago de separarse tapamos la olla para que el jabón empiece a cocinarse.*

*Hay cocinarlo con vigilancia constante, por si se separa o por si le da por salir de la olla a pasear.*

*Cada cierto tiempo abriremos la olla, removeremos el jabón, pulverizaremos un poco de agua con un spray y cerraremos de nuevo la olla.*

*Cuando veamos que el jabón empieza a volverse translucido (entre una hora y media ,dos horas después), agregamos la lanolina y el karité y removemos muy bien.*

*Cerramos la tapa y dejamos cocinar unos minutos mas.*

*Agregamos la glicerina vegetal y cerramos la tapa de nuevo para que el jabón no pierda la temperatura y endurezca.*



*Medimos el ph del jabón con ayuda de unas tiras de ph o con la lengua. el jabón debe de estar entre un ph de 7 y 10. Si el ph es mas elevado , no importa,de todas formas lo dejaremos reposar un tiempo en los envases antes de su uso y terminara de equilibrar el solo su ph.*

*Si queremos usarlo inmediatamente debemos dejar cocinar el jabón hasta el ph adecuado.*

*Apagamos la olla y dejamos que baje la temperatura lo justo para poder agregar los aceites esenciales pero sin que el jabón endurezca demasiado y no podamos envasarlo.*

*Removemos bien y empezamos a envasar el jabón mientras aun esté caliente.*

*Si habéis cocinado el jabón hasta alcanzar el ph adecuado, podéis usarlo al día siguiente.*

*Si cuando habéis comprobado el ph aun estaba un poco alto y no habéis seguido cocinando y habéis envasado el jabón,debéis dejarlo reposar entre una y dos semanas antes de usarlo.*

*NOTA:Seguir todas las normas de seguridad para elaborar el jabon.*